

# 5 DÖNTÉS™

a kivételes teljesítményért

## Az 5 döntés

Az 5 döntés program folyamata mérhető módon növeli az egyéni, a csapatszintű és a szervezeti eredményességet. A képzést követően a résztvevők képesek lesznek tudatos döntéseket hozni arról, mire fordítsák értékes idejüket, figyelmüket és energiájukat.

KIVÉTELES  
TELJESÍTMÉNY

<b>1</b> VÁLASZD A FONTOSAT, NE A SÜRGŐS IRÁNYÍTSON!	<b>2</b> TEDD MAGASRA A LÉCET, NE FOGADD EL A KÖZÉPSZERŰT!	<b>3</b> ÜTEMEZD A NAGY KÖVEKET, NE BAJLÓDJ A KAVICSOKKAL!	<b>4</b> URALD A TECHNOLOGIÁT, NE AZ URALJON TÉGED!	<b>5</b> TÖLTŐDJ FEL, NE ÉGJ KI!
--	--	--	---	--

ÉLVE ELTEMETVE

1

**VÁLASZD A FONTOSAT,**  
ne a sürgős irányítson!

Napjainkban elveszünk a ránk zúduló e-mailekben, mások kéréseinek kiszolgálásában és egyre többet akarunk egyre kevesebb idő alatt megvalósítani. A program résztvevői megtanulják kiválasztani legfontosabb prioritásait és ezekre fókuszálva érnek el kimagasló eredményeket.

2

**TEDD MAGASRA A LÉCET,**  
ne fogadd el a középszerűt!

Mindenki szeretne kiválóan teljesíteni, de egymással versengő feladataink gyakran megakadályoznak ebben. A program résztvevői azonosítják kulcsfontosságú szerepeiket, valamint megállapítják, hogy az egyes területeken milyen tevékenységek vezetnek legfontosabb céljaik eléréséhez.

3

**ÜTEMEZD A NAGY KÖVEKET,**  
ne bajlódj a kavicsokkal!

A ránk nehezedő napi feladatok súlya alatt gyakran reménytelennek és kiszolgáltatottnak érezhetjük magunkat. Az 5 döntés program résztvevői elsajátítják annak módszertanát, hogyan szerezzék vissza az irányítást életük felett azáltal, hogy kialakítanak egy kimagasló eredményeket biztosító, ütemes tervezési és megvalósítási rendszert.

4

**URALD A TECHNOLOGIÁT,**  
ne az uraljon téged!

A rendelkezésünkre álló technikai eszközök - az internet, a számítógépek és az okostelefonok - soha nem látott mértékben segíthetik, de ugyanakkor gátolhatják is eredményességünket. A résztvevők megtanulják, hogyan lehetnek az informatikai eszközök első számú segítők a kivételes teljesítmény elérésében.

5

**TÖLTŐDJ FEL,**  
ne égj ki!

Felgyorsult világunkban a munkavállalók kiégése egyre gyakoribb probléma. A programban megismerhetők azok a legújabb kutatások által is hangsúlyozott energiaforrások, amelyekkel folyamatosan biztosíthatjuk szellemi és fizikai energiánkat.



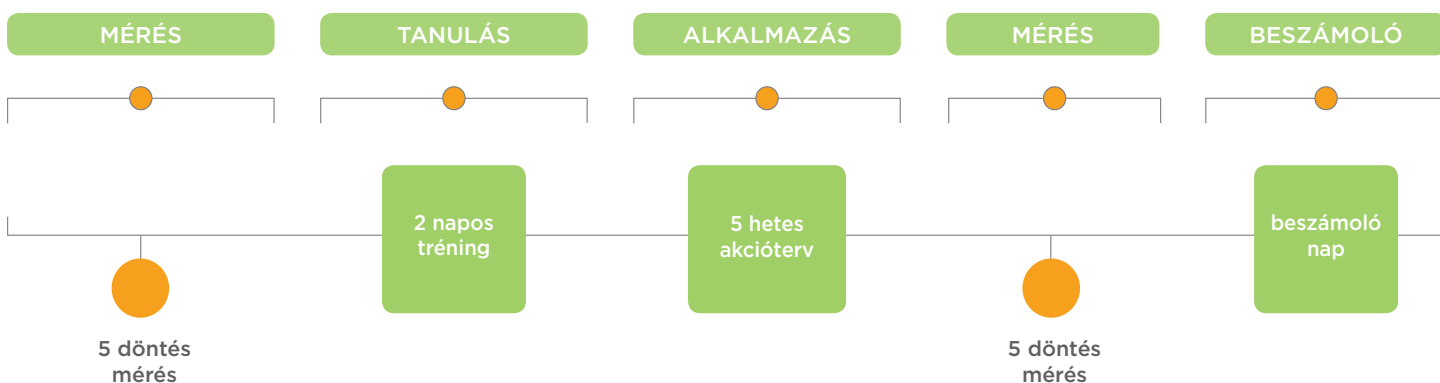
FranklinCovey

© FranklinCovey. All rights reserved.

## A KIHÍVÁS

A különböző forrásokból (például: e-mail, sms, facebook, blogok, emlékeztetők, hírlevelek stb.) érkező információtömeg, valamint munkahelyi és magánéleti kihívásaink összessége szétszórta és túlterhelte tehet bennünket. Az információáradat megakadályozhatja, hogy okosan döntsünk arról, mi is fontos valójában. Ha válogatás nélkül minden egyes ingerre reagálunk, akkor értéket képviselő munkahelyi és magánéleti céljaink megvalósítása komoly veszélybe kerülhet.

## AZ 5 DÖNTÉS



5 DÖNTÉS™ a kivételes teljesítményért

RÉSZTVEŐI MUNKAFÜZET

Munkahelyi szerepek és célok

FELADATLAP

I. negyedves hetiterved

NÉGY HÓNAPBAN

ÁTLAGOS NIVÉTELES

### FC-PANNON TANÁCSADÓ KFT.

1124 Budapest, Németvölgyi út 64. Telefon:1/202-04-48 Fax: 1/212-50-71  
E-mail: office@franklincovey.hu Honlap: www.franklincovey.hu



FranklinCovey

© FranklinCovey. All rights reserved.

www.franklincovey.com